

«Утверждено»

Директор школы *Иващенко* А.Иващенко/

РЕЖИМ ДНЯ

В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

Старшая/подготовительная группа.

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00