

«Утверждено»

Директор школы *Иващенко* А.Иващенко/

# РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.

## Младшая/средняя группа.

| МЕРОПРИЯТИЯ  | ВРЕМЯ<br>ПРОВЕДЕНИЯ |
|--|---------------------|
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство,<br>утренняя гимнастика            | 7.30 – 8.30         |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00         |
| Игры, самостоятельная деятельность<br>детей                              | 9.00 – 9.15         |
| Организованная образовательная<br>деятельность, занятия со специалистами | 9.15 – 10.00        |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10.        |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка (игры, наблюдения, труд)              | 10.00– 12.00        |
| Возвращение с прогулки   | 12.00 – 12.20       |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20 – 12.50       |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.50– 15.00        |
| Подъём, воздушные,<br>водные процедуры, игры                             | 15.00 – 15.25       |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.25 – 15.50       |
| Игры, самостоятельная и<br>организованная детская деятельность           | 15.50 – 16.40       |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>уход детей домой                     | 16.40 – 18.00       |